

# Zertifikat



## Sabine Punke

hat die Ausbildung zur  
**Stoffwindelberater\*in/ Fachkraft für natürliches und nachhaltiges Wickeln**  
(Grund- und Aufbaukurs) absolviert und die schriftliche, theoretische und praktische Prüfung bestanden.

### Inhalte der Ausbildung:

- **6 Aspekte des Stoffwickelns** (Gesundheit, Finanzen, Ökologie, Praktikabilität, Biologie, Emotion), wissenschaftliche Fakten und relevante Studien
- **Kindliches Ausscheidungsverhalten und Handling** (u.a. Anatomie und Physiologie, Wickelintervalle, Windelfrei/Abhalten/hello nappy, Wickelplatz, Reinigung des Windelbereichs, Pflege bei wundem Po)
- **Stoffwindelgrundwissen und vertiefendes Wissen**
  - Systemkunde: Vor-/Nachteile, bekannteste Vertreter, Handhabung, Größen, benötigte Anzahl an Windeln (AIO, Pocketwindel, A12, Mull- und Faltwindeln (diverse Falstechniken), Einlagen, Höschenwindeln, Strickbinde- und Konturwindeln, SIO, A13), Zubehör (u.a. Wetbags, Windelklammern, Vlies, Fleece, Kleidung, Trainer, Schwimmwindeln)
  - Materialkunde: Textilkunde, Herstellung und Eigenschaften der Materialien, Saugkraft, Sauggeschwindigkeit, Zertifikate und Labels
  - Modellkunde: Aufbau und Passform einer Stoffwindel (u.a. Verschlüsse, Beinbündchen, Laschen), bekannteste Vertreter, Vergleiche
  - Pflege und Reinigung: korrekte Lagerung, Basics Waschen, Waschmittelarten und Inhaltsstoffe, Trocknen, Pflege und Aufbewahrung
- **Grundlagen und Vertiefung Beratungswissen**
  - Warum Beratung, Phasen, Rolle der Berater\*in
  - Gesprächsführung und Erwachsenenpädagogik
  - Arten und Ablauf der Beratungsformen (Einzel-/Paarberatung, Workshops/Kurse, Infoveranstaltungen, Onlineberatung), Setting
  - Beratungsausstattung (u.a. Beratungssortiment, Vorfürpuppen)
  - Kauf und Vermietung (u.a. bekannteste Shops, Aufbau und Pflege von Miet- und Testpaketen)
  - Fallbeispiele (u.a. Neugeborene, Frühchen, Nachtwindeln, Neurodermitis)
- **Basics Betriebswirtschaft und Marketing**
  - u.a. Gründung, Steuern, Versicherung, Buchhaltung, Elternzeit/-geld
  - u.a. Firmenname, Logo, Zielgruppe, Angebot, Preise und Kalkulation, Werbung, Social-Media
  - Rechtliches online und Datenschutz
- **Problemanalyse und -behandlung**
  - Abdrücke und Striemen, Auslaufen, Geruchs- und Hautprobleme, O-Beine und dickes Windelpaket
  - Häufige Fehler (u.a. Kleidung, Anlegetechnik, Saugmaterial, Größeneinstellungen)

Die Ausbildung umfasst ca. 30 Stunden Kursmaterial und ca. 30 Stunden zur Aufgabenbearbeitung. Dieser Kurs ist mit 20 Fortbildungsstunden im Sinne des §7 HebBO von der Schule für Hebammenkunde Köln zertifiziert.

Berlin, den 25.05.2021

Jessica Sawatzke (u.a. B.Sc. Gesundheitswissenschaften, Ergotherapeutin, Stoffwindelberaterin)